**Перспективное планирование двигательной активности**

 **в подготовительной группе**

Цель: развитие двигательных умений и навыков дошкольников посредством подвижных игр.

Задачи: Повышение активности общей работоспособности;

Формирование у детей двигательных умений и навыков;

Получение элементарных знаний о своём организме, способах укрепления своего здоровья;

Формирование интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Цель | Материал |
| Октябрь | «Мой весёлый звонкий мяч», «Весёлый шнурок»1 неделя«Научись владеть мячом», «Поймай мяч»2 неделя«Мяч вдогонку», «Мяч под планкой»3 неделя«Весёлый шнурок», «Удочка»4 неделя «Весёлое соревнование», «Лошадки» | Вызвать у детей интерес и желание выполнять работу с мячом, скакалкойЗакреплять умение перебрасывать мяч друг другу разными способамиУпражнять в прокатывании мяча одной (двумя) руками, отбивании мяча на местеФормировать умение выполнять прыжки через короткую скакалку |  МячиМячи, планкаСкакалки |
| Ноябрь | «Мой весёлый звонкий мяч», «Палочка-выручалочка»1 неделя«Прокати-не урони», «Подбрось-поймай», «Ударь по мячу»2 неделя«Поймай мяч», «Кто дальше?», «Меткие и быстрые»3 неделя«Весёлое соревнование», «Кто скорее?» | Формировать умение выполнять разнообразные движения и упражнения с гимнастической палкой | МячиГимнастические палки |
| Декабрь | «Ах, вы, сани, мои сани!»1 неделя«Эстафета пассажиров», «Собери флажки»2 неделя«Черепахи», «Мяч капитану»3 неделя«Передача мяча в шеренге», «Эстафета с мячом»4 неделя«Точно в цель», «Ловкие ребята» | Вызвать у детей активность, самостоятельность, инициативу | Рули, кегли, мячи, обручи, канат, флажкиМячи Мячи большого диаметраДартс, кегли, мячи |
| Январь | «Зимние весёлые деньки»2 неделя«Найди свою пару», «Шаги-великаны»3 неделя«Снежинки», «Скок-поскок»4 неделя«Весёлые старты» | Закреплять умение ориентироваться в пространстве преодолевать трудности, препятствия, помогать друг другуРазвивать меткость, координацию в пространстве Закреплять умение ориентироваться в пространстве, быстро реагировать на сигнал.Закреплять ранее изученные навыки | Гимнастические палки, мячи большого диаметра, клюшки |
| Февраль | «Весёлый мяч»1 неделяТреугольник», «Ловкие ребята»2 неделя«Достань игрушку», «Кто быстрее?»3 неделя«Мячом в цель», «Поезд»4 неделя«Мяч через сетку» | Формировать умение сохранять равновесие,Координацию, ловкость движений, глазомерФормировать умение действовать в коллективе слаженно и дружно | МячПогремушки, мячМишень, мячиВолейбольная сетка, мячи большого диаметра |
| Март | «Здравствуй, весна!»1 неделя «Лягушки и цапля», «Лиса и куры»2 неделя«Лягушки и цапля» «Лиса и куры» (усложнение 2-3 водящих)3 неделя«Попрыгунчик», «Волк во рву»4 неделя«Прыгуны», «Волк во рву» (усложнение 2-3 водящих) | Совершенствовать движения со скакалкой, упражнять в прыжках | Гимнастическая скамейкаГимнастическая скамейкаСкакалка |
| апрель | «Городки»1 неделя«Городки»2 неделя«Забор», «Бочка»3 неделя«Сбей кеглю», «Кто дальше бросит?» 4 неделя«Колодец», «Письмо» | Познакомить детей со старинной народной игрой, с фигурами игры. Научить детей бросать биту с бокуФормировать умение точно действовать с битой, развивать глазомер Совершенствовать навыки постройки фигур | Городки, бита |