**Перспективное планирование двигательной активности**

**в подготовительной группе**

Цель: развитие двигательных умений и навыков дошкольников посредством подвижных игр.

Задачи: Повышение активности общей работоспособности;

Формирование у детей двигательных умений и навыков;

Получение элементарных знаний о своём организме, способах укрепления своего здоровья;

Формирование интереса к систематическим занятиям физическими упражнениями.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Месяц | Тема | Цель | Материал |
| Октябрь | «Мой весёлый звонкий мяч», «Весёлый шнурок»  1 неделя  «Научись владеть мячом», «Поймай мяч»  2 неделя  «Мяч вдогонку», «Мяч под планкой»  3 неделя  «Весёлый шнурок», «Удочка»  4 неделя  «Весёлое соревнование», «Лошадки» | Вызвать у детей интерес и желание выполнять работу с мячом, скакалкой  Закреплять умение перебрасывать мяч друг другу разными способами  Упражнять в прокатывании мяча одной (двумя) руками, отбивании мяча на месте  Формировать умение выполнять прыжки через короткую скакалку | Мячи  Мячи, планка  Скакалки |
| Ноябрь | «Мой весёлый звонкий мяч», «Палочка-выручалочка»  1 неделя  «Прокати-не урони», «Подбрось-поймай», «Ударь по мячу»  2 неделя  «Поймай мяч», «Кто дальше?», «Меткие и быстрые»  3 неделя  «Весёлое соревнование», «Кто скорее?» | Формировать умение выполнять разнообразные движения и упражнения с гимнастической палкой | Мячи  Гимнастические палки |
| Декабрь | «Ах, вы, сани, мои сани!»  1 неделя  «Эстафета пассажиров», «Собери флажки»  2 неделя  «Черепахи», «Мяч капитану»  3 неделя  «Передача мяча в шеренге», «Эстафета с мячом»  4 неделя  «Точно в цель», «Ловкие ребята» | Вызвать у детей активность, самостоятельность, инициативу | Рули, кегли, мячи, обручи, канат, флажки  Мячи  Мячи большого диаметра  Дартс, кегли, мячи |
| Январь | «Зимние весёлые деньки»  2 неделя  «Найди свою пару», «Шаги-великаны»  3 неделя  «Снежинки», «Скок-поскок»  4 неделя  «Весёлые старты» | Закреплять умение ориентироваться в пространстве преодолевать трудности, препятствия, помогать друг другу  Развивать меткость, координацию в пространстве  Закреплять умение ориентироваться в пространстве, быстро реагировать на сигнал.  Закреплять ранее изученные навыки | Гимнастические палки, мячи большого диаметра, клюшки |
| Февраль | «Весёлый мяч»  1 неделя  Треугольник», «Ловкие ребята»  2 неделя  «Достань игрушку», «Кто быстрее?»  3 неделя  «Мячом в цель», «Поезд»  4 неделя  «Мяч через сетку» | Формировать умение сохранять равновесие,  Координацию, ловкость движений, глазомер  Формировать умение действовать в коллективе слаженно и дружно | Мяч  Погремушки, мяч  Мишень, мячи  Волейбольная сетка, мячи большого диаметра |
| Март | «Здравствуй, весна!»  1 неделя  «Лягушки и цапля», «Лиса и куры»  2 неделя  «Лягушки и цапля»  «Лиса и куры» (усложнение 2-3 водящих)  3 неделя  «Попрыгунчик», «Волк во рву»  4 неделя  «Прыгуны», «Волк во рву» (усложнение 2-3 водящих) | Совершенствовать движения со скакалкой, упражнять в прыжках | Гимнастическая скамейка  Гимнастическая скамейка  Скакалка |
| апрель | «Городки»  1 неделя  «Городки»  2 неделя  «Забор», «Бочка»  3 неделя  «Сбей кеглю», «Кто дальше бросит?»    4 неделя  «Колодец», «Письмо» | Познакомить детей со старинной народной игрой, с фигурами игры. Научить детей бросать биту с боку  Формировать умение точно действовать с битой, развивать глазомер  Совершенствовать навыки постройки фигур | Городки, бита |